

Gruppen & Gruppenprojekte

Neben der Teilnahme als Einzelläuferin oder Einzelläufer ist eine Anmeldung als Schulklasse oder Gruppe (Kirchenpflege, Verein, Firma, Freundeskreis etc.) möglich.

Als Gruppe könnt ihr bis zu 25% des erlaufenen Spendengeldes für ein individuelles Gruppenprojekt einsetzen – sei dies die Renovation des Jugendraums, ein neues Vereinstrikot oder ein wohltätiger Zweck. Gruppen können aber auch das gesamte Geld an unsere aktuellen Laufprojekte spenden.

So oder so nehmt ihr als Gruppe an einer Gruppenmeisterschaft teil und könnt einen Gruppenpreis gewinnen.

Anmeldung

Melde dich bitte möglichst frühzeitig online oder via Telefon an. Nachmeldungen sind während der Startnummernausgabe möglich.

Informationen

www.limmattalerlauf.ch

Lore Luginbühl, 044 734 36 37
info@limmattalerlauf.ch

Organisation

Verein Limmattaler 2-Stunden-Lauf

Ein herzlicher Dank unseren Sponsoren und Gönnern für ihre Unterstützung.

ACHTUNG, FERTIG, VERKAUFT.

Ihre Mehrwertmacher bei Verkauf, Vermietung, Beratung und Bewirtschaftung von Immobilien im Limmattal.

mach4
Immobilien-Treuhand

044 750 22 00 www.mach4it.ch – in Schlieren

Der Limmattalerlauf ist ein Charity-Event in Urdorf. Wählt euer Startgeld selbst oder - noch besser - sucht Sponsoren, die euch pro gelaufenem Kilometer unterstützen. Wir sammeln gemeinsam für ein Projekt der Stiftung Horyzon sowie den Verein SBH Schweiz. Als Gruppe könnt ihr 25% eures Spendengeldes für ein eigenes Projekt einsetzen.

Stiftung Horyzon: Palästina – Wiedereingliederungsprogramm

Jährlich profitieren ca. 600 Kinder und junge Erwachsene mit Beeinträchtigungen und Traumata im ganzen Westjordanland als direkt Begünstigte von den Dienstleistungen des Programms. Das Projekt verfolgt das Ziel, Jugendliche sowie Kinder und junge Erwachsene mit Beeinträchtigungen und Traumata bei der sozialen und beruflichen Wiedereingliederung zu unterstützen. Durch therapeutische Angebote und präventive Massnahmen wird die psychische Gesundheit in der palästinensischen Gesellschaft verbessert. www.horyzon.ch

SBH Schweiz

Die Schweizerische Vereinigung zugunsten von Personen mit Spina bifida und Hydrocephalus unterstützt Eltern, Betreuer und Betroffene in ihren Bemühungen. Von grosser Bedeutung ist dabei der Erfahrungsaustausch, den die Zusammenkünfte der Vereinigung bieten. www.spina-hydro.ch

Wähle deine Distanz selbst
innert 2 Stunden auf einer
1.4 km - oder 2.4 km - Runde.



Jetzt mit TWINT
spenden!

QR-Code mit der
TWINT App scannen

Betrag und Spende
bestätigen



*Freie Spende ohne Teilnahme am Limmattalerlauf zugunsten der Stiftung Horyzon (2/3) und dem Verein SBH Schweiz (1/3).

Patronat

reformierte
kirche limmattal

LIMMATTALERLAUF 
für nah und fern

10. Juni 23

Deine Distanz – Deine Hilfe – Dein Projekt



Unterstützte Projekte

horyzon

SBH

www.limmattalerlauf.ch

Jetzt anmelden.



Programm, 10. Juni 23

Schulhaus Weihermatt, Urdorf

11 – 12.30 Uhr

Bezug der Startnummern und Möglichkeit von Nachmeldungen

11 – 17 Uhr

Festwirtschaft

12.40 Uhr

Aufwärmen (ca. 10 Minuten)

13 Uhr

Start auf der Weihermattstrasse

15 - 15.20 Uhr

Zieleinlauf

ca. 16 Uhr

Resultate, Ehrungen, Bike-Verlosung*

*An der Verlosung nehmen diejenigen 100 Läufer und Läuferinnen teil, die am meisten Spendengelder (exkl. Gruppenprojekte) gesammelt haben.

Startgeld/ Sponsorensuche

Die Organisationskosten des Limmattalerlaufs werden von den sieben **reformierten Kirchgemeinden des Limmattals**, öffentlichen Institutionen, Firmen und Privaten getragen. Deshalb verzichten wir auf ein fixes Startgeld.

Als Teilnehmer oder Teilnehmerin wählst du dein Startgeld folglich selbst oder – noch besser – suchst dir vor dem Lauf möglichst viele «Sponsoren» bei Freunden und Freundinnen, Verwandten, Nachbarn, Firmen und Vereinen, die dir für jeden zurückgelegten Kilometer oder pauschal einen bestimmten Geldbetrag zusagen. Dein Geld kommt vollumfänglich den Laufprojekten (siehe Rückseite) und evtl. eurem Gruppenprojekt zugute.

Kilometersponsoring/ Spenden

Möchtest du alle Teilnehmenden mit einem Betrag pro Kilometer unterstützen? Dann fülle auf unserer Webseite (Rubrik «Spenden») das Formular aus.

Pauschalspenden sind via TWINT (siehe Rückseite) möglich.

Verpflegung

Im Start-/Zielgelände stehen für die Läuferinnen und Läufer während des Laufes Getränke und Früchte bereit.

Die Festwirtschaft (11-17 Uhr) bietet Penne Napoli (vegi), Hot Dogs, Glaces und Getränke zum Kauf an.

Allgemeine Infos

Die Rundenzählung erfolgt mit einem Chip auf der Startnummer.

Die 2.4 km - Runde ist kinderwagen- und rollstuhltauglich.

WCs, Garderoben und Duschen sind vorhanden.

Für die medizinische Betreuung ist gesorgt.

Die an der Veranstaltung gemachten Fotos werden im Zusammenhang mit dem Limmattalerlauf im Internet und in den Printmedien verwendet.

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.



TANNER
Treuhand & Touristik AG
Buchhaltungen • Steuerberatungen • Firmengründungen
Revisionen • Unternehmensberatungen • Saläradministration

BERNHART Laufshop
Regensbergstrasse 202, 8050 Zürich
044 311 95 87



Unsere Märkte in Ihrer Umgebung

Urdorf • Bonstetten • Spreitenbach • Weiningen
Mo - Fr, 7.00 - 20.00 Uhr & Sa, 7.00 - 19.00 Uhr
www.schnellmann-detail.ch



**BESSER BEWEGEN.
SCHNELLER LAUFEN.**

Das Erfolgskonzept für
Sportler, Kinder & Patienten

Buch jetzt deine **LAUFANALYSE**
statt CHF 79.- für nur: **CHF 19.90**



www.diisfitness.ch
Grossmattstrasse 9 - Urdorf

SCHMIDINGER



Fest-Service Schmidinger GmbH

Schützenstrasse 27
8902 Urdorf

Tel 044 735 40 10

www.feste-schmidinger.ch



Beratung
Prepress
Offsetdruck
Digitaldruck
Plakatdruck
Thermoreliefdruck
Weiterverarbeitung
Folienprägung
Mailings

**PRINTPRODUKTE
BRINGEN FARBE
IN IHR LEBEN**

Eichacherstrasse 7
8904 Aesch ZH
Tel. 044 739 10 39
info@rueggmedia.ch
www.rueggmedia.ch



F. Goetschmann GmbH
Schlierenstrasse 14
8902 Urdorf

goetschmann-maler.ch
044 734 52 83



Ihr zuverlässiger Partner für sämtliche
technischen Dienstleistungen an Ihrem Event!

effekte.ch
Erlebnistechnik

Wagistrasse 7, 8952 Schlieren, 043 455 00 11